



Bewegt ins Neue Jahr

Körperorientierter Selbsterfahrungsworkshop

3. und 4. Januar 2026 in Mannheim

Bewegt ins Neue Jahr – für alle Menschen, die zu Beginn des neuen Jahres der inneren und äußeren Bewegung Raum geben möchten: mit bioenergetischen Körperübungen, emotional bewegt, meditativ, expressiv, jede*r für sich und im Austausch mit anderen.

Im geschützten Raum probieren wir aus, wie das gehen kann: Der Atem wird freier, Gefühle kommen ins Fließen, der Körper lässt Spannungen los und schwingt sich neu ein.

Grundlage unserer Arbeit ist die Bioenergetische Analyse. Mehr Infos zur Bioenergetischen Analyse als Körperpsychotherapie unter www.sgfba.de oder www.doris-joachim.de.

Wir freuen uns auf euch!

Jutta Gewahl und Doris Joachim

Infos auf einen Blick

Wann	3. und 4. Januar 2026
Leitung	Jutta Gewahl (Heidelberg) und Doris Joachim (Utting/Ammersee), Bioenergetische Analytikerinnen (CBT)
Ort	Mannheim, C2 24 in den Räumen der Circle of Men gGmbH
Zeiten	Samstag 10:00-13:00, 15:00-18:00, Sonntag 10:00-12:30, 14:00-16:00
Kosten	240,00 € (für Mitglieder der Circle of Men gGmbH 200,00€)
Anmeldungen	bis 20. Dezember 2025 bei Doris Joachim
Anfragen	an Doris Joachim, ✉ praxis.joachim@t-online.de oder ☎ +49 (0) 151 11775689



lebendig pulsierend bewegt



Bewegt ins Neue Jahr

Körperorientierter Selbsterfahrungsworkshop

3. und 4. Januar 2026 in Mannheim

Bewegt ins Neue Jahr – für alle Menschen, die zu Beginn des neuen Jahres der inneren und äußeren Bewegung Raum geben möchten: mit bioenergetischen Körperübungen, emotional bewegt, meditativ, expressiv, jede*r für sich und im Austausch mit anderen.

Im geschützten Raum probieren wir aus, wie das gehen kann: Der Atem wird freier, Gefühle kommen ins Fließen, der Körper lässt Spannungen los und schwingt sich neu ein.

Grundlage unserer Arbeit ist die Bioenergetische Analyse. Mehr Infos zur Bioenergetischen Analyse als Körperpsychotherapie unter www.sgfba.de oder www.doris-joachim.de.

Wir freuen uns auf euch!

Jutta Gewahl und Doris Joachim

Infos auf einen Blick

Wann	3. und 4. Januar 2026
Leitung	Jutta Gewahl (Heidelberg) und Doris Joachim (Utting/Ammersee), Bioenergetische Analytikerinnen (CBT)
Ort	Mannheim, C2 24 in den Räumen der Circle of Men gGmbH
Zeiten	Samstag 10:00-13:00, 15:00-18:00, Sonntag 10:00-12:30, 14:00-16:00
Kosten	240,00 € (für Mitglieder der Circle of Men gGmbH 200,00€)
Anmeldungen	bis 20. Dezember 2025 bei Doris Joachim
Anfragen	an Doris Joachim, ✉ praxis.joachim@t-online.de oder ☎ +49 (0) 151 11775689



lebendig pulsierend bewegt